Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Теремок» Зерноградского района.

347735, Россия, Ростовская область, Зерноградский район, п.Донской, у. Черёмушки дом№8, тел. 8(86359)97-2-33, e-mail: [teremok.donskoe@yandex.ru](mailto:teremok.donskoe@yandex.ru).

**ИНН/КПП 6111012186/611101001, ОГРН 1026100962304,**

**р/с 40701810760151000124, БИК 046015001, л/с 20586Ц26930**

**ПРИНЯТО УТВЕРЖДЕНО**

педагогическим советом приказом МБДОУ д/с «Теремок»

МБДОУ д/с «Теремок» Зерноградского района 30.08.2023\_ №59

Зерноградского района заведующий МБДОУ д/с «Теремок»

Протокол от 30.08.2023\_ № 1\_\_ Зерноградского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Г. Мыстрова

М.П.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**недельной образовательной**

**нагрузки**

**организованной образовательной деятельности**

**с воспитанниками МБДОУ д/с «Теремок»**

**Зерноградского района**

**на**

**2023-2024 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Теремок» Зерноградского района, составлен в соответствии с нормативно правовыми документами:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155). Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
3. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программа – образовательным программа дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
6. Устава учреждения.
7. Основной образовательной программы МБДОУ д/с «Теремок» Зерноградского района.
8. Адаптированной образовательной программы ДОУ для детей с нарушениями речи.
9. Учебный план является частью ООП ДОУ и АООП ДОУ, реализуемой в группах общеразвивающей направленности и в группах компенсирующей направленности разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО, и с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Веракса.

В МБДОУ функционирует 3 группы общеразвивающей направленности.

Учебный план детского сада, является нормативным актом, состоит из инвариантной и вариативной частей, устанавливает перечень образовательных областей и объем времени, отводимого на непосредственно образовательную деятельность.

В План включены пять образовательных областей:

1. **Социально-коммуникативное развитие:**

- «Социализация, развитие общения, нравственное воспитание»,

- «Формирование основ безопасности»,

- «Ребенок в семье и сообществе»,

- «Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание».

2. **Познавательное развитие:**

– «Формирование элементарных математических представлений»,

- «Развитие познавательно-исследовательской деятельности»,

- «Ознакомление с предметным окружением»,

- «Ознакомление с социальным миром»,

- «Ознакомление с миром природы».

3. **Речевое развитие**:

– «Развитие речи»,

- «Художественная литература»;

4. **Художественно-эстетическое развитие**:

– «Приобщение к искусству» (музыка),

- «Изобразительная деятельность» (рисование, лепка, аппликация)

- «Конструктивно-модельная деятельность».

5. **Физическое развитие:**

- «Физическая культура»,

- «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни».

Учебный план рассчитан на работу в режиме 5-дневной учебной недели, 9,5 часового пребывания детей в ДОУ.

Деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности: вторник, среда.

Ежедневно в группах проводится физкультурные мероприятия: утренняя гимнастика, непосредственно образовательная деятельность по физической культуре, гимнастика после дневного сна. Это позволяет создать оптимальный двигательный режим.

Ежедневные подвижные, спортивные, обучающие игры позволяют, не перегружая детей, поддерживать у них интерес к физкультуре, добиться хорошей физической подготовки, накапливать необходимый опыт для другой двигательной деятельности.

**Общая характеристика учреждения**

В МБДОУ д/с «Теремок» Зерноградского района в 2022/20223 учебном году будет функционировать 3 разновозрастные группы:

Младшая группа – «Одуванчики» - \_17 человек (2-3,5 года),

Средняя группа – «Колокольчики» - 20 человека (3,5-5,5 лет),

Старше-подготовительная группа – «Неваляшки» - 21 человек (5,5-7 лет).

Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

Общий контингент воспитанников на 01.09.2022г. составит \_58 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 9,5-часового рабочего дня.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 36 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно- развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

Длительность организованной образовательной деятельности:

Младшая группа – «Одуванчики» - 10 -15 минут (2-3,5 года),

Средняя группа – «Колокольчики» - 15-20 минут (3,5-5,5 лет),

Старше-подготовительная группа – «Неваляшки» - 25-30 минут (5,5-7 лет).

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;

- перерыв между занятиями не менее 10 минут;

- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.;

- организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года;

- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН 2.4.3648-20

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду;

- на период проведения диагностики.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в сентябре и мае учебного года, промежуточная, в декабре в логопункте. В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по ПООП «От рождения до школы». Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой. 2016г. ФГОС определяет максимальный объем нагрузки:

Младшая группа – «Одуванчики» (2-3,5 года) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 10-15 мин.;

Средняя группа – «Колокольчики» (3,5-5,5 лет) – 11 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15-20 мин.;

Старше-подготовительная группа – «Неваляшки» (5,5-7 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 25-30 мин

Все занятия проводятся в 1 половину дня.

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды занятий:

• развитие речи;

• формирование математических представлений;

• рисование;

• музыкальное;

• ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурные праздники 3 раза в год.

Спортивные мероприятия 3 раза в год в не учебное время

Музыкальные праздники 4 раза в год.

**Младшая группа**

Для детей 2-3,5 лет жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 1 часа 20 минут в неделю, продолжительность ООД –10-15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 25 минут, общее количество занятий –10 .

Виды и периодичность ООД на неделю

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | | Продолжительность | |  | |
| 1занятия | всего |
| **Физическое развитие** | физическая культура | 2 раза в неделю | | 10 минут | 20 минут |
| физическая культура на свежем воздухе | 1 раз в неделю | | 10 минут | 10 минут |
| **Познавательное развитие** | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | | 10 минут | 10 минут |
| ФЭМП | 1 раз в 2 недели | | 10 минут | 10 минут |
| Конструирование | 1 раз в 2 недели | | 10 минут |
| **Речевое развитие** | развитие речи | 1 раз в неделю | | 10 минут | 10 минут |
| **Художественно-эстетическое развитие** | рисование | 1 раз в неделю | | 10 минут | 10 минут |
| лепка | 1 раз в 2 недели | | 10 минут | 10 минут |
| аппликация | 1 раз в 2 недели | | 10 минут |
| музыка | 2 раза в неделю | | 10 минут | 20 минут |
| **Социально-коммуникативное развитие** | Данная образовательная область реализуется через тренинги,  творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность | | | | |  | |
| Итого | | 10 занятий в неделю | 1 часа 20 минут | | | |  | |  |  |

Ежедневно в режимных моментах чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного.

во второй половине дня для детей 2 -3,5 лет планируется:

- кружковая работа 10-15 мин, 1 раз в неделю /среда 15.30/.

**Средняя группа**

Для детей 3,5-5,5 года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 3 часа 40 мин в неделю, продолжительность ООД – 15- 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 11.

Виды и периодичность ООД на неделю

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | | Продолжительность | |  | |
| 1занятия | всего |
| **Физическое развитие** | физическая культура | 2 раза в неделю | | 20минут | 40минут |
| физическая культура на свежем воздухе | 1 раз в неделю | | 20минут | 20минут |
| **Познавательное развитие** | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | | 20минут | 20минут |
| ФЭМП | 1 раз в неделю | | 20минут | 20минут |
| **Речевое развитие** | развитие речи | 2 раз в неделю | | 20минут | 40минут |
| **Художественно-эстетическое развитие** | рисование | 1 раз в неделю | | 20минут | 20минут |
| лепка | 1 раз в 2 недели | | 20минут | 20минут |
| аппликация | 1 раз в 2 недели | | 20 минут |
| музыка | 2 раза в неделю | | 20 минут | 40минут |
| **Социально-коммуникативное развитие** | Данная образовательная область реализуется через тренинги,  творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность | | | | |  | |
| Итого | | 11 занятий в неделю | 3 часа 40минут | | | |  | |  |  |

Ежедневно в режимных моментах чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного.

во второй половине дня для детей 3,5 -5,5 лет планируется:

- кружковая работа 15-20 мин, 1 раз в неделю /вторник 15.30/.

**Старше-подготовительная группа**

Для детей 5,5-7 лет жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 7 часов 00 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1час 30 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | | Продолжительность | |  | |
| 1занятия | всего |
| **Физическое развитие** | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | | 30минут | 60минут |
| физическая культура на свежем воздухе | 1 раз в неделю | | 30минут | 30минут |
| **Познавательное развитие** | Формирование целостной картины мира | 1 раза в неделю | | 30минут | 30минут |
| ФЭМП | 2 раз в неделю | | 30 минут | 60 минут |
| **Речевое развитие** | развитие речи | 2 раза в неделю | | 30минут | 60минут |
| **Художественно-эстетическое развитие** | рисование | 2 раза в неделю | | 30минут | 60минут |
| лепка | 1 раз в 2 недели | | 30минут | 60минут |
| аппликация | 1 раз в 2 недели | | 30 минут |
| музыка | 2 раза в неделю | | 60 минут | 60минут |
| **Социально-коммуникативное развитие** | Данная образовательная область реализуется через тренинги,  творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность | | | | |  | |
| Итого | | 13 занятий в неделю | 7 часов 00 мин | | | |  | |  |  |

Ежедневно в режимных моментах чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного.

во второй половине дня для детей 5,5 -7 лет планируется:

- кружковая работа 20-30 мин, 1 раз в неделю /пятница 15.30/.