Физическое развитие

* [Здоровый образ жизни. Движение и двигательная активность](https://dg49.tvoysadik.ru/?section_id=299)

* [Развитие представлений о своем теле и физических возможностях, произвольность и координация движений](https://dg49.tvoysadik.ru/?section_id=301)

* [Подвижные игры, физкультура и спорт](https://dg49.tvoysadik.ru/?section_id=303)

Вся физкультурно-оздоровительная работа в детском саду строится с учётом структуры усовершенствованного двигательного режима для детей младшего и среднего, старшего дошкольного возраста.

 Мы используем такие формы взаимодействия с детьми, как:

-прогулки, походы;

-физкультурные занятия

-гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами;

-массаж

-дыхательная гимнастика

-утренняя гимнастика;

-физкультминутки

-спортивные игры

--подвижные игры на воздухе и в помещении, оздоровительный бег на воздухе

-воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности .

-сбалансированное питание в соответствии с действующими нормами (группы с 9-ти часовым пребыванием)

