Меню на 19 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 221,38 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Банан | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Суп с бобовыми | 250 |  |
| Рыба тушеная с овощами | 80 | 74 |
| Пюре картофельное | 150 | 125 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Булочка сдобная | 90 | 295,75 |
| Какао | 180 | 181,18 |
|  |  | 1498,43 |