Меню на 11 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 221,38 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Обед |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 |  |
| Котлета мясная | 70 | 155,40 |
| Каша рисовая | 150 | 270,50 |
| Соус томатный | 40 | 745 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Оладьи | 80 | 263,04 |
| Какао | 200 | 181,18 |
|  |  | 2309,82 |