Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с Теремок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Г. Мыстрова

Меню на 3 октября 2022 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша гречневая молочная | 200 | 251,38 |
| Печенье | 30 | 125,10 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 159,96 |
| Обед |  |  |
| Суп картофельный с вермишелью | 250 |  |
| Котлета рыбная | 80 | 165,27 |
| Каша кукурузная | 150 | 280,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из с/фруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Оладьи | 80 | 263,04 |
| Кисломолочный продукт | 180 | 120,60 |
|  |  | 1703,83 |