Меню на 31 января 2023 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Каша манная молочная | 200 | 224,94 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Кофейный напиток с сахаром | 200 | 159,96 |
| Обед |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 |  |
| Котлета мясная | 70 | 155,4 |
| Каша пшеничная | 150 | 270,5 |
| Винегрет | 60 | 54,91 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Кисель плодово-ягодный | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Пряник | 30 | 109,77 |
| Какао | 200 | 181,18 |
|  |  | 1631,02 |