Меню на 20 января 2023 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Яйца вареные | 40 | 63 |
| Салат из зеленого горошка | 40 | 67 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Яблоко | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Суп вермишелевый | 250 |  |
| Капуста тушеная с мясом кур | 220 | 280 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Компот из сухофруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Вафли | 50 | 177 |
| Молоко | 180 | 97,2 |
|  |  | 1215,34 |