Меню на 10 января 2023 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак |  |  |
| Вермишель молочная | 40 | 187,04 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Масло сливочное | 5 | 37,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 53,06 |
| Яблоко | 100 | 44 |
| Обед |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 |  |
| Жаркое по-домашнему | 230 | 322,6 |
| Хлеб пшеничный | 40 |  |
| Хлеб ржаной | 30 |  |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 42,84 |
| Компот из с/фруктов | 200 |  |
| Полдник |  |  |
| Запеканка из творога с манкой | 100 | 183,13 |
| Какао | 180 | 181,18 |
|  |  | 1428,15 |